

Opleiding?

Ik kreeg een aanmelding over de mail: voor de verkorte opleiding systemisch werk, start in januari. Eehhhh...

Ik snap hoe de verwarring is ontstaan. Een van de deelnemers van de themadag, over de relatie tussen je innerlijke man en je innerlijke vrouw, van afgelopen vrijdag had een mooi bericht op facebook gezet over de dag en mijn begeleiding en gezegd dat ze met de verkorte opleiding zou gaan starten in januari.

Alleen had ze niet vermeld dat dat niet bij mij was, maar bij mijn opleider [Evelien Hogeweg van TCT opleidingen](#).

Het interessante is dat dit nu de 3e keer in 3 weken is dat iemand mij vraagt of wat zegt over een opleiding. Dus ben ik maar ns gaan voelen of en wat ik daarmee te doen heb.

Wat me helder werd is dat ik mezelf veel meer zie als therapeut en coach, dan als opleider. Bovendien zijn er al zoveel opleidingen en vind ik mijn eigen opleider erg goed, wat is de meerwaarde als ik daar ook nog iets in doe?

Ik herinner me me vooral van mijn opleiding is, dat ik het zo heerlijk vond dat ik eindelijk een mentaal kader kreeg bij al die 6 jaar van daarvoor, van zelf opstellingen doen en veel representeren. En dat daardoor alles waarvan ik gevoeld had dat 'waar' was, nu ook met mn hoofd kon begrijpen. Waardoor het opstellingenwerk voor mij completer, groter, krachtiger en dieper werd.

En wat me bijgebleven is, is dat we tijdens de opleiding als oefening veel korte opstellingen deden over het gezin van herkomst, en dat dat zulke andere blokkades en verstrikkingen in beeld bracht, dan als je kijkt naar je gezin van herkomst vanuit een vraag of 'probleem'. En dat die korte opstellingen vaak (te) kort waren, omdat we maar 2 of 3 stappen oefenden en je dan nog niet toe kwam aan de clue en/of de helende beweging.

Ping...

De laatste tijd zeg ik steeds vaker dat het fundament van je leven bestaat uit de plek in je gezin van herkomst en het kunnen rusten in je lijn. Voor de vrouwen in je vrouwenlijn, voor de mannen in je mannenlijn.

En dan ontstaat er 'zomaar' een beeld van een traject, individueel of met een groep. Met als thema's: jouw plek binnen je gezin van herkomst, je plek in je lijn, je verhouding tot je ouders, je relatie tot je kern/ziel/essentie. En vandaaruit je relatie tot hoe je in het leven, relaties, werk staat, tot deelname aan de maatschappij.

Geen opleiding, dat laat ik aan anderen met die expertise over, maar een diepgaand coachingstraject, voor iedereen die zijn/haar fundament wil schoonmaken en opnieuw wil bouwen, fris en krachtig, om daarmee vol in het leven te kunnen staan en helemaal je potentie te kunnen leven.

Interesse?

Laat het me weten: info@kruispunten.org

Annemieke van der Mooren
www.kruispunten.org