

Wat je moet weten als je overweegt aan een groep deel te nemen van Kruispunten Opstellingen.

In mijn praktijk ben je welkom, ook als het met een hoestje of proestje is. Dit betekent dat je wanneer je je aanmeldt bij mij, je akkoord gaat met de geldende annuleringsregeling (zie bij de workshop waar je aan wilt deelnemen).

Ik leg je graag uit wat de achtergrond is:

Over virussen en immuunsysteem en gezondheid.

Mijn kijk hierop is gebaseerd op wat ik geleerd heb tijdens mijn opleiding tot HBO verpleegkundige, afgestudeerd in 1990.

Virussen zijn er altijd al geweest, ze starten vaak heftig, muteren regelmatig en doven langzaam uit tot een onschuldige vorm.

Het immuunsysteem maakt antistoffen aan tegen virussen. Terwijl je antistoffen aanmaakt wordt je soms ziek. Waarom de ene mens erg ziek wordt en de andere nauwelijks van hetzelfde virus is lang niet altijd duidelijk. Soms wel.

Je houdt je immuunsysteem getraind/wakker door regelmatig met virussen en bacteriën in aanraking te komen, dus tussen de mensen te zijn,

Ooit heb ik in een antroposofisch tijdschrift gelezen dat je 1x per 7 jaar echt ziek wordt van het griepvirus. Dat dat een enorme opschoning geeft in je lijf en voor je immuunsysteem een 'booster' is, dan is het weer helemaal geüpdatet en actief.

Op basis hiervan heb ik vanaf het begin moeite gehad met maatregelen die het ons immuunsysteem onmogelijk maakte om kennis te maken met een nieuw virus en dus om antistoffen aan te maken hiertegen.

Inmiddels is het zo dat ook dit virus tot een mild (verkoudheids)virus is afgezwakt. Een virus wat iedereen met een redelijk immuunsysteem goed kan handelen.

Op basis van deze uitgangspunten doe ik niet aan testen, hoef jij voor mij ook niet te testen en hoef ik ook niet te weten of je wel of niet getest bent en wat de uitslag is en ik hoef ook niet te weten of je wel of niet gevaccineerd bent. En waarom je daar wel of niet voor gekozen hebt.

En op basis van deze uitgangspunten doe ik niet moeilijk over met milde klachten (hoestje en proestje).

En is het dus belangrijk dat jij weet dat er mogelijk mensen in mijn workshops zijn die een hoestje of proestje hebben. En dat jij dus ook welkom bent met een hoestje of proestsje. Natuurlijk hoor je met verhoging en koorts in bed te liggen. Als je je ziek voelt, dan neem je rust en geef je je immuunsysteem de kans om haar werk te doen. Zo is het altijd geweest en zo zal het altijd zijn.

De voorzorgsmaatregelen die ik in mijn praktijkruimte neem, zijn ventilatie en luchtbevochtiging. Ik heb altijd een raam open staan en tussendoor ventileer ik extra. Ik zorg ook voor luchtvochtigheid tussen de 40 – 60%, zodat aerosolen niet kunnen blijven zweven/rondlopen.

Voor mijn workshops en trainingen geldt om de hiervoor genoemde reden, zoals bovenaan al genoemd, de gewone annuleringsregeling die staat bij de workshop/training waar je geïnteresseerd in bent.

Ik vraag jou om te voelen of dit ook klopt voor jou.

Zo ja, heel welkom, zo nee, schrijf je dan niet in.

Kom individueel of zoek een andere plek waar ze werken met normen en regels die jou beter passen.

Er spelen voor mij ook nog 3 dingen op de achtergrond van het bovenstaande.

Het testen:

Op dit moment is ons land in een 'pandemie' met de A status (vergelijkbaar met ebola) op basis van wat de regering "het aantal besmettingen" noemt. In werkelijkheid gaat het om "het aantal positieve PCR testen", wat niet hetzelfde is.

Een paar jaar geleden werd een pandemie nog gemeten op basis van aantal doden. Dat is nogal een verschil.

Mijn overweging is zolang mensen blijven testen (met testen waarvan de betrouwbaarheid al van begin af aan zeer in twijfel getrokken wordt door een groep wetenschappers, en zelfs door de uitvinder ervan), blijven we discutabele cijfers volgen en blijven we hangen in een pandemie zonder doden, waar op basis van de A status wel heel basale grondrechten overschreden worden.

De vaccinaties:

Zo zijn er ook wetenschappers die zeggen dat de vaccinaties, en zeker de 3e en volgende, je immuunsysteem kunnen schaden. Het onderzoeken waard voor je een beslissing neemt.

En het derde: ik ben onlangs in aanraking gekomen met een nieuwe kijk op ziekte en gezondheid: De Germaanse geneeskunde, dat doet alles op zn grondvesten trillen, ook mijn verpleegkundig opgeleid brein.

Maar ik ben buitengewoon gefascineerd hierdoor.

Hier kan je daar meer over horen: <https://youtu.be/IA77uS6LxP4>