

Opstelling over corona en de verschillende 'kampen' onder de burgers.

Representanten:

De regering

Corona

Mensen die in angst leven, in de tekst 'angst' genoemd

Mensen die de autoriteiten volgen, in de tekst 'volgers' genoemd

Mensen die niet kiezen uit gemak, in de tekst 'meelopers' genoemd

Mensen die hun innerlijke autoriteit volgen, in de tekst 'innerlijke autoriteit' genoemd

Mensen in recalcitrant verzet, in de tekst 'verzet' genoemd

De representanten vinden zelf hun plek in de opstelling

De basis situatie:

Regering en corona staan langs de rand van het veld, naast elkaar gezicht richting t veld. Verzet staat er bovenop aan de kant van corona. Volgers staan er boven op aan de kant van regering. Meelopers staan in de buurt. Angst zit in de hoek achter een stoel, zo ver mogelijk bij corona en regering vandaan. Innerlijke autoriteit zit bij de bron, bij bloemen en een kaarsje.

Regering kijkt over alle mensen heen naar buiten, er is geen verbinding. Angst is in zichzelf gekeerd. Innerlijke autoriteit is verbonden met de bron, maar niet in verbinding met het veld. De volgers zijn trots op hun plek en dat ze trouw zijn aan de regering. De meelopers zijn alert, het is belangrijk om de mainstream in de gaten te houden om te weten met wie je moet meelopen. Corona kijkt vriendelijk naar verzet. Verzet is verbaast.

Wat er ontstond:

Corona zegt tegen verzet dat ze gewoon een virus is, niet meer en ook niet minder. Verzet wijst corona erop dat ze gebruikt wordt door de regering. Dat wil corona niet, ze wil wel naar een andere plek, maar is klem gezet door verzet en kan niet weg. Als ze dit zegt stapt verzet nog meer richting de regering en kan corona verplaatsen naar de rechter hoek. Daar staat ze op haar plek. Ze kan vriendelijk rond kijken en iedereen zien. Haar tekst blijft: Ik ben een virus, niet meer en niet minder.

Innerlijke autoriteit kijkt op en draait en halve slag. Voor het eerst komt er verbinding met het veld. Met alle representanten, en vooral met corona en verzet. Verzet voelt dat het recalcitrante verzacht en dat ze een constructief verzet wordt door de verbinding met innerlijke autoriteit.

Nu de corona weg is komt de regering meer in normale proportie en is wat ongemakkelijk. Handen friemelen op de rug, dat moet verborgen blijven. Als verzet een stap achteruit doet, kunnen de handen naar voren en bij nog een stap achteruit kan er door de regering gezegd worden dat ze het ook niet weten.

Dat maakt dat de volgers in de war zijn en zij gaan zwerven. Dat maakt de meelopers onrustig, die zoeken een nieuwe positie om alles in de gaten te houden.

Angst blijft op zn plek en staart naar corona. Corona blijft vriendelijk terug kijken.

De volgers belanden na het zwerven in de buurt bij de bron, daar gaan ze zitten. Moe zijn ze. Dit is een plek om op te laden. Hier blijven we nog wel even.

Verzet neemt de plek van de volgers in en gaat vervolgens naast de regering staan. Ze blijven in contact met de innerlijke autoriteit en voelen zich sterk en positief. Samen met de regering kijken ze vooruit. Dit is nieuw voor de regering. Daar moeten ze nog even aan wennen.

Intussen is de angst een beetje opgestaan. Nog steeds gefocust op corona, maar minder panisch.

Hier beëindigen we de opstelling.

Met het interessante inzicht dat ruimte maken door verzet corona naar de passende plek kan gaan.

Waardoor de rest kan schuiven. En belangrijk om mee te nemen, als verzet met innerlijke autoriteit verbonden blijft kan het constructief zijn ipv reactief.