

## Dag vrouwen,

**The price of freedom is being true to yourself.  
So tell the truth fully, whatever the cost,  
whatever the risk, whatever the consequences.**

Susan Mill

Bovenstaande spreuk is een belangrijk uitgangspunt geweest de laatste 7 jaar van mijn leven.

Vrijheid is een belangrijk thema voor mij. In allerlei facetten van mijn leven. Op allerlei lagen in mijn leven. En heel langzaam krijg ik het idee dat ik van zichtbare en onzichtbare ketenen los aan het komen ben. Terugkijkend zie ik daarin een proces van de manier waarop ik me losmaak. Van vechtend en ongenueanceerd los snijden, tot inzicht krijgen in oorzaken en processen, waardoor het losweekt tot zacht en liefdevol loslaten door de heling van de oorsprong te zoeken.

Mijn huidige zoektocht is voor al die naar de waarheid. Zoveel waarheden als er zijn, ook weer op verschillende niveaus. Zichtbaar en onzichtbaar. Grijpbaar en ongrijpbaar. Te verklaren en niet te verklaren.

En dan vast te houden aan mijn eigen waarheid en de consequenties te nemen. En een soort van overgave daaraan, overgave aan het nemen van de consequenties, hoe lastig dat ook is. Overgave aan de gevoelens en emoties, waar ik nu middenin zit, die dat oproept in de wetenschap dat uiteindelijk ook die vervagen. En hoe meer ze vervagen hoe meer het gevoel van nog meer in mn kracht staan, nog dichter bij mezelf staan en nog meer vrij voelen ontstaat en daarmee een nog diepere levensvreugde.

Door dit proces ontstaat creativiteit. Ideeën voor workshops...

Op 4 juni geef ik een workshop overgave.

Op 17 juni, samen met Sebas, een workshop over bedanken voor wat geweest is.

En op 2 juni een workshop delen en ondersteunen. Waar ik een middag aan vooraf wil laten gaan om samen met vrouwen te ondersteunen en delen als onderdeel van het WWWW.

Niets fijner en dieper doorvoeld en helender dan workshops maken over de thema's die mijzelf erg bezig houden.

Hieronder de bijzonderheden, ook over een mogelijke vrouwenvakantieweek en een vrouwenkado.

**Wees welkom,  
Annemieke**



---

### Workshop **Overgave**

Zaterdag 4 juni vooraf aan de dansavond bij DanceFree in Driebergen.

Van 19.30 tot 21.00 uur aansluitend heerlijk dansen.

[www.dansjevrij.nl](http://www.dansjevrij.nl)

---

### Workshop **Dankend Dansen :-)**

Samen met Sebas.

Vrijdag 17 juni vooraf aan de dansavond bij Worlddance in Utrecht.

Van 19.30 tot 21.00 uur aansluitend heerlijk dansen.

[www.worldyourdance.com](http://www.worldyourdance.com)

---

### Workshop **Delen en Ondersteunen**

Zaterdag 2 juli aan de dansavond bij DanceFree in Driebergen.

De workshop zal voor vrouwen buiten beginnen, aansluitend op de WWWW middag  
(zie hieronder)

Binnen hebben de mannen een workshop over delen en ondersteunen, begeleid door  
Sebas.

Aan het eind van de workshops zullen we, vrouwen en mannen, integreren en samen  
de avond in dansen.

Van 19.30 tot 21.00 uur aansluitend heerlijk dansen.

---

### **WWWW**

### **World Wide Woman Web**

Op 2 juli 2011 zullen op vele plaatsen op de wereld vrouwencirkels plaatsvinden. Vele soorten van ceremonies bovendien, afhankelijk van de tradities, de verlangens, de mogelijkheden van de persoon die de ceremonie leidt. Praatcirkels, zweethutten, ceremonieën met een heilig medicijn, de dans van de vijf ritmes of van de universele vrede, biodanza, Voelend Dansen (:-)), chanting, voordrachten over de menstruatie, tantra, yoga.... Alles is mogelijk. Elke cirkel is vrij.

In de bijlage een brief van twee vrouwen die dit in Nederland initiëren.

En op deze website <http://worldwidewomenweb.wordpress.com> meer info over het grote geheel.

Inmiddels ontstaan er om mij heen al allerlei leuke initiatieven.

En toch heb ik ook de neiging om een initiatief te ontplooien.

Er is een idee in mij om ergens rond 3 uur samen te komen met vrouwen, een eenvoudig openingsritueel te doen, dan in een open space samen te zijn en tot besluit

samen te eten. En dit alles op het terrein van de Reehorst, waar 's avonds de workshops plaatsvinden.

Mijn beeld is om dit samenzijn gezamenlijk te dragen, maar er zijn initiators nodig. Ik wil er daar graag 1 van zijn, maar ik zoek 2 of 3 vrouwen die mee willen initiëren, zeg maar het fundament verzorgen, zodat het gezamenlijk uitgebouwd kan worden.

Heb je interesse om dat met mij samen te doen?

[Annemieke@kruispunten.org](mailto:Annemieke@kruispunten.org)

~~~~~

### **Vrouwenvakantieweek**

In de vorige nieuwsbrief heb ik interesse gepeild in een vrouwenvakantieweek.

Daar zijn een aantal leuke reacties op gekomen.

Voor mij is heel helder dat ik alleen een week of meerdaagse wil en kan dragen als ik weer vol in mn kracht sta.

Puur praktisch heb ik al wel vast in mn agenda gekeken wanneer ik mogelijk zou kunnen en dat is in week 33.

In de komende maand zal helder worden, hoe snel het proces van in mn kracht komen verloopt. En of de benodigde externe omstandigheden op kloppen in die week.

Dus eind juni zal daar uitsluitel over komen. In ieder geval kan je, als je interesse hebt, het nu al in je agenda zetten :-)

~~~~~

### **Vrouwenkado**

Er is een prachtig cadeauboekje in de maak. Een ideaal kadootje voor elke vrouw.

Het heet 'recepten voor klein geluk' .

Met dit boek kunnen vrouwen zelf een beweging terug maken: een beweging naar eenvoud, simpelheid, nabijheid én naar eigen kracht. Zelf actie ondernemen om weer bij die kleine romantiek uit te komen.

Het boek heeft nog ondersteuning nodig om tot uitgave te komen. Wil jij dit initiatief ondersteunen?

Kijk dan op [http://www.tenpages.com/manuscript/recepten\\_voor\\_klein\\_geluk](http://www.tenpages.com/manuscript/recepten_voor_klein_geluk)

En doe veel vrouwen een kado

~~~~~

Het is weer een heel verhaal geworden...

Dank voor het lezen,

Ik wens je overgave en dankbaarheid aan en voor jouw leven,

En een mooie lente,

**Liefs,  
Annemieke**

