

## Mijmeringen op de vroege ochtend.

Half 6 word ik wakker, mn hoofd gaat aan, ik weet dat verder proberen te slapen zinloos is. In de tuin doe ik mn ochtend oefeningen en probeer ik wat te lezen om mn gedachten af te leiden. Dat lukt even, totdat ik in de doe-modus ga (badkamer schoon maken) dan komen de woorden die opgesloten hebben gezeten.

Waar zijn we mee bezig???

Ik kan iedere keer alleen maar terug gaan naar de feiten op een rij:

Er is een nieuw virus, daar moet ons immuunsysteem aan wennen en het heeft wat tijd nodig om nieuwe antistoffen aan te maken.

Mensen die een gezond immuunsysteem hebben kunnen dat en worden soms een beetje ziek, maar verder is er niets aan de hand.

Mensen die geen gezond immuunsysteem hebben worden flink ziek en sommigen gaan daar zelfs aan dood.

Je zou zeggen: pimp de immuunsystemen op van de mensen die dat nodig hebben (leefstijl, supplementen) en dan komt t wel goed. Zo is het in al die tijd dat de mensheid bestaat altijd gegaan.

Maar nee, er zijn allemaal maatregelen genomen die slecht zijn voor het immuunsysteem, ook voor gezonde immuunsystemen, en er is besloten dat er maar 1 oplossing is en dat is vaxxineren. Inmiddels is het zelfs zo dat er een nieuw gentechnologisch middel is, wat vaxxin genoemd wordt, wat alleen maar tijdelijk goed gekeurd (tot 2023) kon worden door er een noodwet voor aan te nemen, omdat het via de 'normale' eisen niet goed gekeurd kon worden, omdat er veel te weinig test resultaten zijn. De test resultaten die er zijn, zijn alleen van de bedrijven die de vaxxins maken zelf, er zijn nog geen onafhankelijke tests.

(En als pikant extra feit zijn de producenten vrij gesteld zijn van claims als er toch op termijn bijwerkingen zijn, de nu nog niet bekend zijn, omdat er maar een paar maanden is getest.

Maar de omzet die ze draaien is enorm.)

Dan zou je nog kunnen zeggen, vaxxineer alleen de mensen met een ongezond immuunsysteem, maar nee, iedereen moet gevaxxineerd.

Ook jongeren, waarvan het sterftcijfer van dit virus lager ligt dan bij een gewoon griepvirus.

Jongeren die nog een heel leven voor zich hebben en er dus ook op lange termijn is, waarvan helemaal niets van de bijwerkingen bekend is.

De belangrijkste motivatie van jongeren om dit vaxxin te nemen, is dat ze hun vrijheid terug willen. Dat is heel logisch, vrijheid om te ontdekken is het belangrijkste wat jongeren te doen hebben in hun levensfase. Verder vooruit kijken, daar zijn ze nog niet zo goed in, iets met een nog niet helemaal ontwikkelde voorhoofdskwab.

Zo ook mijn kinderen.

Mijn hart huilt, in wat voor een wereld leven we?

Wat gaat dit doen met het van nature briljante immuunsysteem van mijn kinderen?

Wat voor een kinderen krijgen mijn kinderen?

Zijn we de softenon kinderen en de desdochters vergeten?

Rommelen met de ingenieuze manier waarop ons lichaam in elkaar zit.

Waar het is gewend om de natuurlijke balans uit zichzelf te herstellen, als wij het maar een kans geven.

Als wij er goed voor zorgen.

Het moet al zo hard werken met al die onnatuurlijke stoffen en gifstoffen die we binnenkrijgen via

ons eten en via onze huid. En vaak door de ongezonde manier van eten in de westerse wereld.

Mijn hart huilt en ik weet weer het gaat over de natuurlijke balans herstellen.  
In ons eigen lichaam, in onze omgeving, in de natuur, op de aarde.  
Als altijd begint t bij jezelf. Ik ben al begonnen, doe je mee?

<3