

## Seksualiteit,

Er is een ware hype gaande met workshops voor **vrouwen**, over, om, met, hun **seksualiteit**.  
(Ik geef er zelf ook een themadag over: [VrouwZijn en Seksualiteit](#). 11 december).

Zo helend en bevrijdend is het om je vrij te maken van oude trauma's, van misbruik en onderdrukking, van dit deel van het vrouwZijn weer terug te nemen en te omarmen. Ik gun het iedere vrouw.

Maar hoe zit dat dan met de **mannen**?

Van de zomer was ik in het zeer katholieke Polen. En las ik 'toevallig' een boek over de periode dat het celibaat is ingesteld. En kon daar met mijn gastvrouw heerlijk over filosoferen onder de sterrenhemel.

Daarmee is ook de **mannelijke seksualiteit** ontkracht, tot iets gemaakt wat juist niet mag bestaan, wat in de weg staat tot je weg naar God, i.p.v. de **heilige seksualiteit** als weg naar God en het eren van de vrouw.

Ook mocht de 'gewone' mens niet (meer) genieten van seks, en mocht het alleen nog maar gebruikt worden voor de voortplanting.

En daarmee werd de levenskracht, die **seksualiteit** ook is, aan de 'gewone' mens ontnomen. (En waren ze daardoor veel beter te onderdrukken).

Er zijn vele dynamieken hieruit ontstaan, meestal bij mannen een andere dan bij vrouwen.

Een van de dynamieken die ontstond is dat seks werd macht werd.

Voor mannen om vrouwen te vernederen, voor vrouwen om mannen gek te maken en zo in hun macht te krijgen.

Een andere is dat de levensenergie doofde (meer bij vrouwen) of juist in excessen een uitweg zocht (meer bij mannen).

In Polen werd me duidelijk, dat ook mannen weer opnieuw hebben te leren te genieten van seks.

Om **seksualiteit** als levenskracht te ervaren.

Om te breken met dat seks alleen voor de voortplanting is.

Hoe, als je de **seksualiteit** weer vrij laat stromen, je die dan kan containen.

Zodat de levenskracht ervan dienend is aan jezelf en je omgeving. Want van de destructieve kracht van (opgesloten) seksualiteit zijn voorbeelden genoeg.

In mijn beeld ligt er voor mannen met een katholieke familieachtergrond een extra mogelijke verstrikking. De loyaliteit die je hebt naar eerdere familieleden, die **celibatair** geleefd hebben. Omdat zij geen seks mochten hebben, mag jij dat ook niet. Of alleen om kinderen te verwekken. Dikke kans dat je daar nog nooit over hebt nagedacht, dat je tevreden bent met je huidige (al dan niet aanwezige) seksleven. Maar als je geliefde dat niet is, nodig ik je van harte uit om hier eens naar te kijken. Of misschien komt je seksverslaving hier wel uit voort. Dat je alles in wilt halen wat zij gemist hebben.

Het belangrijkste, als je hier dieper naar wilt kijken, is dat je dat doet op een plek waar het echt helemaal veilig is voor jou. Dat je kan komen bij de diepte, bij de pijn en het verdriet, om daar de heling te vinden.

Je bent ook van harte welkom om bij/met mij naar dit onderwerp te kijken.  
Dat kan [individueel](#), op een [opstellingenavond](#) of met een [groep mannen](#).

Ik wens je een mooi onderzoek.

**Annemieke van der Mooren**

[Kruispunten.org](http://Kruispunten.org)

[info@kruispunten.org](mailto:info@kruispunten.org)

06-2194 7891